



CARPETA DE PRENSA

MARY BOWERS

COMEDOR DE COMIDA COMPETITIVO
CLASIFICADO MUNDIALMENTE



MARY BOWERS

COMEDOR DE COMIDA COMPETITIVO CLASIFICADO MUNDIALMENTE

Nacida en Corea y criada en los Estados Unidos por una familia estadounidense, Mary Bowers se inspiró desde la infancia para crear conexiones a través de las fronteras.

Después de obtener una licenciatura en arquitectura, se especializó en el diseño y la construcción de proyectos de inversión transfronterizos de alto perfil para el Departamento de Seguridad Nacional de EE. UU. Su experiencia en política y relaciones internacionales son habilidades que ahora aplica a su trabajo como atleta y artista profesional.

Desde que se unió a la clasificación de Major League Eating en 2012, Mary se ha mantenido como una de las 50 mejores atletas del mundo en su deporte. A partir de 2023, el ocho veces finalista del famoso concurso de comer perritos calientes de Nathan se convertirá en el primero en representar a la República de Corea en el evento internacional.

Además de sus logros atléticos, Mary ha entretenido al público a través de la televisión, la radio y las publicaciones impresas de todo el mundo. Ya sea en su hogar en Corea o en los Estados Unidos, Mary es una defensora bien calificada para mejorar la calidad de vida en todo el mundo a través de los lenguajes universales de la comida, los deportes y las artes escénicas.



COMIDA PARA EL PENSAMIENTO

UNA ENTREVISTA CON MARY BOWERS



*"Esa es la verdadera magia.
Está en el poder de dar
forma a lo que somos."*

¿QUÉ TE ATRAE DE LA ALIMENTACIÓN COMPETITIVA?

La alimentación competitiva es un período de tiempo de diez minutos en el que puedo experimentar altibajos, fuerza, debilidad, alegría y dolor, todo en unos breves momentos. Creo que por eso conecta tan fuertemente con la audiencia. Es la vida, en un instante.

Pasé gran parte de mi infancia deseando ser otra persona: más alta, más rápida, más fuerte. El impulso para alcanzar esos objetivos me ha ayudado a convertirme en uno de los mejores comedores del mundo. Lo que no entendía entonces era que la realización de mis sueños vendría de mirar hacia adentro, en lugar de mirar hacia afuera. No tengo control sobre los demás y lo que logran, pero puedo esforzarme para ser la mejor, más rápida y más fuerte versión de mí mismo. Y sí, puedo ser más alta. Por eso uso tacones y plataformas. Cualquier sueño es posible cuando estás dispuesto a encontrar un camino.

¿CÓMO EMPEZASTE A COMER COMPETITIVAMENTE?

Uno de mis primeros y más felices recuerdos es el de mi abuela decorando un pastel de cumpleaños, por lo que la comida siempre ha tenido un encanto mágico. Pero recientemente aprendí que mi atracción por la comida puede tener orígenes mucho más oscuros. Pasé los primeros cinco meses de mi vida al cuidado de una agencia de adopción, que ahora está siendo investigada por la Comisión de la Verdad y la Reconciliación de Corea por varios presuntos delitos humanitarios, incluida la experimentación nutricional. No sé si estoy aquí por destino o por diseño, pero de cualquier manera ahora estoy en condiciones de dar forma al curso de mi futuro. Esa es la verdadera magia. Está en el poder de dar forma a lo que somos. La pregunta entonces es, ¿quiénes nos gustaría ser? ¿Cómo podemos demostrar valores como la integridad, la bondad, la igualdad y la justicia?

¿CÓMO TE PREPARAS PARA UN CONCURSO?

La alimentación competitiva no es diferente a otros deportes. Cuanto mejor esté en condiciones, mejor me desempeñaré. Unos días me centro en mejorar la fuerza, otros en la técnica o la resistencia. La mayor parte del deporte es mental y emocional. Se trata de seguir adelante cuando sientes que no puedes seguir adelante. Se trata realmente de fuerza y resistencia. Esas son las habilidades que más importan.

¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI CONVERTIRTE EN EL PRIMER ATLETA EN REPRESENTAR A COREA EN EL FAMOSO CONCURSO INTERNACIONAL DE COMER PERRITOS CALIENTES DE NATHAN?

Estoy orgulloso de ser coreano-estadounidense. Fue un privilegio representar a Estados Unidos como un comedor competitivo, y sigue siendo una gran parte de lo que soy. Pero antes de convertirme en estadounidense, primero fui coreano.

Me tomó mucho tiempo comprender el impacto de la separación de mi familia, cultura e idioma originales. Regresar a Corea fue una oportunidad para recuperar algunas de las cosas que perdí, pero las más importantes pueden ser irremplazables en última instancia.

El resultado es que creo que tengo que demostrar que soy digno de amor. Tengo que probarme a mí mismo para evitar ser abandonado. Así que siempre trato de ser más rápido, más fuerte, más grande, más inteligente, más bonito, mejor.

Desde que era pequeño, soñaba con ser algún día lo suficientemente famoso como para que mi primera familia me viera. Traté de ser una persona "suficientemente buena" para ser deseada. No es una mentalidad saludable, pero creo que muchos adoptados pueden entender.

Representar a Corea es una forma de recuperar lo que me quitaron cuando era un bebé. Si no pertenezco a mi familia coreana, perteneceré a Corea. Perteneceré a todo el país.

¿QUÉ PUEDEN ESPERAR LOS FANÁTICOS DE LA COMPETENCIA DEL 4 DE JULIO?

Si los fanáticos aprenden algo de la comida competitiva, es que nada es imposible. El récord actual de comer perritos calientes es de 76 en diez minutos, que ostenta Joey Chestnut (EE. UU.) para la división masculina y 48,5, que ostenta Miki Sudo (EE. UU.) para la categoría femenina en el mismo tiempo.

Creo que mi familia, amigos y fanáticos en los EE. UU. estarán emocionados de verme regresar a la mesa después de un tiempo fuera durante la pandemia. Planeo competir usando la moda gourmet que conoces y amas.

Para la audiencia en Corea, estoy emocionado de presentar lo que pronto será un deporte increíblemente popular. Corea del Sur es el hogar del mukbang. Tenemos algunos de los mejores comensales del mundo. Nathan's es mukbang a velocidades de 7,6 HDB (perros calientes y bollos) por minuto.

Estoy entrenando duro y listo para establecer una nueva marca personal. Espero enorgullecer a mi país.



EN LOS MEDIOS



ESPN

NBCSports
RADIO

DAS SUPER ★★★★★
T★LENT

THE GONG SHOW

America's
got **Talent**

THE PLAYBOY
MORNING



CMT

broadway
WORLD.COM

R T L

BBC
RADIO

The
New York
Times

Los
Angeles
Times

marie claire AUSTRALIA

PARA OBTENER UNA LISTA DE
PRENSA COMPLETA, VISITE:

www.eatbemary.com/press





EATBEMARY.COM



/EATBEMARY



/EATBEMARY



/EATBEMARY



MARY@EATBEMARY.COM



+82 010.3398.8738



+1 424.224.9251